

# romowo

Rollstuhlmobilität Wohnortnah

Mobilitätstraining  
03.11. &  
01.12.2024  
in Köln

## Das Projekt

Durch die Evaluationsstudie „Mobilität 2020“ konnten wir zeigen, dass ein Rollstuhl-mobilitätstraining mit standardisierter und modularisierter Durchführung die Mobilität von Rollstuhlnutzer\*innen nachweislich verbessert.

Wir, das Team des FIBS (Forschungsinstitut für Inklusion durch Bewegung und Sport) und des DRS (Deutscher Rollstuhl-Sportverband) möchten es deshalb im Projekt romowo (RollstuhlMobilität Wohnortnah) schaffen, allen Rollstuhlnutzer\*innen in Deutschland eine Teilnahme an einem solchen Training zu ermöglichen.

Dazu werden an unterschiedlichen Stand-orten zwei gemeinsame Trainingseinheiten im Abstand von vier Wochen angeboten (Ganztagestrainings).

In der Zwischenzeit ermöglicht unsere Projekt App eine Weiterführung des Trainings zu Hause. Dabei steht das Trainerteam (z.T. selbst erfahrene Rollstuhl\*nutzerinnen) bei Fragen zur Seite.

Wir würden uns freuen Sie bei einem unserer Trainings begrüßen zu dürfen!

## Kontakt und Anmeldung

[info@romowo.app](mailto:info@romowo.app), Tel: [0151 12 15 85 71](tel:015112158571)

## Ansprechpartner\*innen

Tanja Bungter / Paul Jachmich / Peter Richarz

## Trainingsort

Deutsche Sporthochschule Köln  
Am Sportpark, Müngersdorf 6  
50933 Köln

## Trainingstage

03.11.2024 und 01.12.2024  
10.00 – 16.00 Uhr



Ein Projekt von:

**FIBS**  
FORSCHUNGSINSTITUT  
FÜR INKLUSION DURCH  
BEWEGUNG UND SPORT

**DRS**  
Deutscher Rollstuhl-Sportverband e. V.

Gefördert durch die

**AKTION  
MENSCH**