

SPEISEPLAN

Anna Freud Schule

35. KW	Menü 1 Fleisch / Fisch	Menü vegetarisch	Salatteller	Salat
Montag 25/08/2025		Kleine Backofenkartoffelchen, Kräuterdip (g), grüne Bohnen		Blumenkohl-Kichererbsensalat mit Kräuterdressing
Dienstag 26/08/2025		Kartoffelröstinchen, Rahmspinat (g)		Eisbergsalat, Vinaigrette (j)
Mittwoch 27/08/2025	Vegetarisches Knusprschnittel (aW,aG,f), Kartoffelpüree (g), braune Rahmsauce (g), Erbsen	Bauernomelette (mit Kartoffeln und Ei) (c,g), Gewürzgurkenwürfel (8), Remouladensauce (aW,c,g,j,1,2,8)		Bunter Bauernsalat (Tomate, Gurke, Paprika, Essig-Öl)
Donnerstag 28/08/2025	Gemüse-Rindfleischgulasch (Karotten, Kohlrabi, Zucchini, Paprika, Champignons, Tomaten) (aW,f,k), Fusilli-Nudeln (aW)	Kaiserschmarrn (aW/c/g) (a,c,g), Pflaumenkompott, Vanillesauce (kalt) (g,1)		Grüner Salat, Sauerrahmdressing (g)
Freitag 29/08/2025	Italienischer Nudelsalat mit getrockneten Tomaten-Pesto (aW,g,h,3), Hähnchenbruststreifen, Mozzarellabällchen (g)	Zuppa di ceci sizilianische Kichererbsensuppe (i,j), Vollkornbrötchen (aW)		Gurkenstücke, Kräuterquark (g)
 DE-ÖKO-039 Kontrollstelle	Wir sind biozertifiziert durch die Gesellschaft für Ressourcenschutz (GfRS). Folgende Zutaten verwenden wir ausschließlich in Bio-Qualität: Salzkartoffeln, Pellkartoffeln,			 DE-ÖKO-039 Kontrollstelle