

SPEISEPLAN

Anna Freud Schule

36. KW	Menü 1 Fleisch / Fisch	Menü vegetarisch	Salatteller	Salat
Montag 01/09/2025	Cevapcici (Rind) (aW,c,g,j), Joghurt-Gemüsedip (g), Vollkornreis	Kartoffel-Gemüsepuffer (aW,c,3), Möhrengemüse, Rahmsauce (g)	Thunfisch-Tortelloni (Ricotta-Spinat)-Salat mit Erbsen, Gurkenwürfeln und Kräutervinaigrette (aW,c,d,g,j),	Gurkensalat mit Vinaigrette (j)
Dienstag 02/09/2025	Backfisch (Seelachs) (aW,c,d,g,j), Remouladensauce (aW,c,g,j,1,2,8), Pommes frites	Quarkkeulchen (aW,c,g), Beeren-Kirschgrütze	"Mexiko" Blattsalat, Couscous mit gebratenen Rinderhackfleisch, Mais, Kidneybohnen, Gurke, Tomate	Möhren-Apfelsalat (Essig-Öl)
Mittwoch 03/09/2025	Hähnchen Tikka Masala (Hähnchenstreifen in einer würzigen Sauce) (g,i,j), Parboiled Reis	Gnocchi (aSp,c), Spinat-Frischkäsesauce	Hähnchenschnitzel mit buntem Blattsalat, Paprika, Tomaten, Gurken, Krautsalat (aW,c,g,3), Brötchen (aW,3),	Eisbergsalat, Petersiliendressing
Donnerstag 04/09/2025	Cannelloni mit Rindfleischfüllung mit Tomaten und Käse überbacken (aW,aD,c,g,i,1)	Gemüse- Bulgurpfanne mit Paprika, Möhrrchen, Zucchini und Kichererbsen (aW,i), Kräutersauce (g)	"Italia" Mozzarellabällchen , Cherrytomaten, Basilikum (g), Brötchen (aW,3), Dressing nach Wahl:	Römersalat mit Möhrenraspeln und Sonnenblumenkern en, Essig-Öl-Dressing
Freitag 05/09/2025	Klare Gemüsesuppe, Gabelspaghetti (aW,c), Geflügelbockwurst (Scheiben) (i,2,3,7), Aubergine-Hausbrötchen (aW,aG)	Kartoffelgratin mit Käse überbacken (g,1), Kohlrabisalat mit Sauerrahmdressing (g)	"Asia" Kokosreis, Pak Choi, Blattsalat, Tomate, Gurken (aW,f,j), Brötchen (aW,3), Dressing nach Wahl:	Kohlrabisalat mit Sauerrahmdressin g (g)
 DE-ÖKO-039 Kontrollstelle	Wir sind biozertifiziert durch die Gesellschaft für Ressourcenschutz (GfRS). Folgende Zutaten verwenden wir ausschließlich in Bio- Qualität: Salzkartoffeln, Pellkartoffeln,			 DE-ÖKO-039 Kontrollstelle